

Nhiều phụ nữ sử dụng các loại mỹ phẩm, chất khử mùi mỗi ngày. Không ít người sẽ cảm thấy không thoải mái, tự tin khi rời khỏi nhà mà không trang điểm. Tuy nhiên cần hết sức thận trọng vì hầu hết nước hoa, kem chống nắng, mỹ phẩm và các loại kem có chứa một số chất hóa học như phthalates, parabens, nhôm, chì... Đây là một trong những nguyên nhân chính gây ung thư vú ở phụ nữ.



# Những chất gây ung thư vú

Cứ 8 Phụ nữ thì có 1 người bị chẩn đoán mắc bệnh ung thư vú



## Phthalates

Có trong: nước hoa, mỹ phẩm và các mặt hàng chăm sóc cá nhân

Là hóa chất mô phỏng nội tiết tố, làm gián đoạn quá trình tiết tố bình thường, gia tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư vú

## **Ngũ Nguyên (The 5 Graphs)**